



JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN

NOVEMBRE 2025



s.e.d.n.a.
FRANCE
L'EHPAD RÉSIDENTIEL

Résidence Étoile du Matin
31, avenue Damilaville 76790 ETRETAT
Tél. 02 35 10 39 93 • Fax : 02 35 10 39 99
Mail : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



Étretat. L'Etoile du matin remporte le Trophée des chefs



Étretat. L'Etoile du matin remporte le Trophée des chefs

Société. Entre recettes de famille et défis culinaires, L'Etoile du matin s'offre la victoire nationale du tout premier Trophée des chefs.

L'Ehpad étretatais L'Etoile du matin a remporté mardi 4 novembre la première édition du Trophée des chefs, un concours culinaire national organisé par le groupe Sedna et Restalliance. Une distinction qui célèbre bien plus qu'un plat : elle met à l'honneur les histoires familiales des résidents autour de leurs souvenirs gourmands, révélant la richesse de leur mémoire et la créativité des équipes mobilisées dès la phase locale.

Des souvenirs transmis avec amour

Le groupe Sedna, qui compte 23 établissements en France, invitait chaque résidence à imaginer un repas inspiré des plats signatures de ses résidents. Fin août, Carine, animatrice en gérontologie, a demandé aux résidents et aux familles d'évoquer leurs madeleines de Proust culinaires : recettes, anecdotes, photos, souvenirs..., tout devenait source d'inspiration.

Les familles ont partagé témoignages et histoires, permettant à l'équipe d'entrer au cœur de la mémoire gustative collective. On découvrait chez Mme Hanin un dessert symbole de partage, fait de "petits choux" et de crème pâtissière ; ou encore chez Mme Genestal la passion pour les bouquets, pêchés et dégustés avec du cidre.

A partir de ces récits, le chef Christophe Paumier et une commission réunissant quelques résidents ont composé un menu intitulé "Entre terre et mer". Une décoration soigneusement préparée par l'équipe, avec la pomme comme fil rouge, complétait l'ambiance. Le

16 octobre, le jury de la phase de présélection, mené par Cyril Fely, responsable hôtellerie, restauration et vie sociale du groupe, a salué la qualité du travail réalisé. Des recettes, affichées dans la résidence comme dans un restaurant, faisaient rayonner ces souvenirs transmis avec amour.

Une victoire collective

Trois établissements, dont L'Etoile du matin, ont été retenus pour la finale nationale, organisée le 4 novembre à Vienne (Isère). Aurélie Dumontier, directrice de l'Ehpad d'Étretat, Carine et le chef se sont déplacés afin de relever un défi de taille : composer un plat à partir d'un panier imposé et revisiter la tarte amandine, le tout en deux versions, texture "normale" et texture modifiée, indispensable pour certains résidents. Le temps était compté : quatre heures pour imaginer, préparer et dresser des assiettes soignées, adaptées à tous les niveaux de dépendance. Un travail technique, exigeant et profondément humain, où l'esthétique devait être préservée malgré les contraintes de texture.

Au terme de cette journée intense, L'Etoile du matin a été déclarée grande gagnante. Un livret de recettes a été réalisé en souvenir de cette victoire collective qui couronne l'implication des résidents, des familles et de toutes les équipes.

par *Le Courrier Cauchois*

INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **MME GENESTAL ANNIE (fille de Mme Genestal)**
- **MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna)**
- **MME DELAUNAY (Femme de Mr Delaunay)**
- **MR PICHOT (petit fils de Mme Georges)**

Est élu titulaire , pour représenter les résidents :

- **MME THOMAS, MME LESAGE, MME HANIN, MR HANIN, MR JEUFFROY**

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- **Mme RAS fabienne**

Prochaine réunion du C.V.S autour de mars 2026

Vous pouvez désormais nous contacter directement par e-mail à l'adresse suivante : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr.

INFO ...



LES ANIMATIONS CUISINE DECEMBRE 2025

MENU DE L'ANIMATION
CONCOCTES PAR VOS CUISINIER ET L'ANIMATRICE

CHAQUE VENDREDI MATIN
EPLUCHAGE DE LEGUMES VERS 11H

MERCREDI 10 DECEMBRE
15H20 COLLATION DE NOEL
AVEC LES ENFANTS DU PERSONNEL

VENDREDI 12 DECEMBRE
12H30
REPAS DES FAMILLES DE NOEL

MARDI 16 DECEMBRE
15H20 COLLATION DE NOEL
AVEC LES ENFANTS DE
L'ECOLE PRIMAIRE D'ETRETAT

REPAS DES FETES
REVEILLON DE NOËL MERCREDI 24 DECEMBRE 18H45
REPAS DE NOEL JEUDI 25 DECEMBRE 12H 30
REPASSE LA ST SYLVESTRE MERCREDI 31 DECEMBRE 18H45



COMMISSION RESTAURATION

Lundi 1 décembre

A 14H30

Dans la salle de
restauration



Mediation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE MARDI 2 DÉCEMBRE À 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

LE MERCREDI 10 DÉCEMBRE A 14 H 45
AVEC LES ENFANTS DU PERSONNEL



VOTRE RESIDENCE
VOUS PROPOSE CHAQUE MOIS UN

ATELIER ART THERAPIE

VENDREDI 5 DECEMBRE

A 15 H

AVEC CAROLINE LAINÉ
ART-THERAPEUTE



INFO ...



Complet

LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN
vous propose
REPAAS LES FAMILLES
DE NOËL



VENDREDI 12 décembre 2025

12H

Venez partager un Noël esquissé avec tendresse ! !

POUR DES RAISONS LOGISTIQUES ET SANITAIRES
NOUS POUVONS ACCUEILLIR 2 PERSONNES PAR FAMILLE PRIX 30 EUROS
veuillez réserver auprès du secrétariat
Tél : 02 35 10 39 93 ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr

INFO ...

LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UN INSTANT PRIVILÉGIÉ
CHAQUE MOIS AVEC AVEC UN  PLUME DE DOUCEUR

ATELIER SOCIO ESTHÉTIQUE

MASQUE VISAGE
AU CHOCOLAT 

MARDI 9 DÉCEMBRE
A PARTIR DE 14H45
ANIMÉ PAR CHLOÉ
SOCIO-ESTHÉTICIENNE

DEPUIS 16 ANS ET SOCIO-ESTHÉTICIENNE CERTIFIÉ



 **NOËL** 
**DES ENFANTS
DU PERSONNEL**
MERCREDI 10 DÉCEMBRE 
A 15 H

 15H MÉDIATION ANIMALE DE NOËL
ET
16H GOÛTER AUX SAVEURS DE NOËL 


**CHORALE DES ENFANTS
DE NOËL**
AVEC L'ÉCOLE PRIMAIRE D'ÉTRETAT

MARDI 16 DÉCEMBRE
A 14 H 30



VOTRE RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UNE FOIS PAR MOIS UN



Atelier Sophrologie

RETROUVEZ
VOTRE HARMONIE INTÉRIEURE !

JEUDI 18 DÉCEMBRE
A 15H

STÉPHANIE LEBLANC
SOPHROLOGUE CERTIFIÉE



INFO ...

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?



INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE
D'INFORMATIONS


Et recevez par courriel
une notification à chaque nouvelle
publication « actualité » de votre
résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK !

Scannez ce QR code



Cliquer sur le bouton
"J'aime" 
pour ne rien manquer
et nous soutenir !

<https://www.ehpad-tretat.fr/actualites>



Etoile
du Matin
L'EHPAD
RÉSIDENTIEL | sedna.
FRANCE



INFORMATIONS



PSYCHOLOGUE

MME FREVAL CAROLINE

Le jeudi et le vendredi
de 10 H à 17 H

psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

DR KADRI MUSTAPHA

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin
ou après-midi)

[medco-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr](mailto:medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)

INFIRMIER COORDINATEUR

MR KERIOU JONATHAN

Du lundi au vendredi
de 9 H à 17 H

[idec-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr](mailto:idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



KINESITHERAPEUTES

Les lundis,
mardis et vendredis

A partir de 13 H



PEDICURE

1 fois par mois
sur rendez vous



COIFFURE

VÉRONIQUE

vous accueillera au salon
le mardi et le jeudi
sur rendez vous



ACTUALITÉS

Vous pouvez suivre
l'actualité sur la résidence
sur notre site internet :

www.ehpadetretat.fr



COIN BIBLIOTHEQUE

Des coins bibliothèques
sont accessibles
au rez-de-chaussée
et à l'entrée du 2^e étage.

Chacun peut y
déposer ou
emprunter
des livres librement.



RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. **Mme. BARBRY Marie, mardi 12 d décembre ,Fêtera ses 88 ans**
2. **Mme. LAFAURIE Annie, jeudi 18 décembre, Fêtera ses 79 ans**

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.

Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...

Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre **d'imprimer une gazette** une fois par semaine.



La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par l'animatrice notre animatrice.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.



En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.

Afin de garantir la confidentialité des échanges, les familles se connectent grâce à un code unique.

DANS VOTRE RÉSIDENCE

LES ANIMATIONS INVISIBLES

Les animations invisibles de la Résidence Étoile du Matin

Dans notre résidence, la vie quotidienne ne se résume pas aux grandes fêtes ou aux ateliers annoncés. Elle se nourrit aussi de ces **animations invisibles**, ces attentions discrètes qui donnent de la couleur et du confort à chaque journée.

Ce sont les **aides hôtelières**, les **soignantes**, les **cadres**, le **factotum**, la **lingère**, les **cuisiniers**... chacun apporte sa touche de vie, souvent sans bruit, mais toujours avec cœur.



- **Plier les menus** des repas à thèmes pour qu'ils deviennent de petits objets de curiosité.
- Faire une **mise en plis** dans le salon de coiffure, qui redonne confiance et sourire.
- Proposer un **massage** ou une **manucure**, gestes de bien-être qui apaisent et embellissent.

DANS VOTRE RÉSIDENCE

LES ANIMATIONS INVISIBLES

- **Plier les serviettes de table** du soir, transformant un détail en rituel élégant.
- Accompagner les **résidents** dans leurs déplacements, leurs choix, leurs envies, avec patience et délicatesse.

Ces gestes, parfois considérés comme de simples tâches, sont en réalité des **moments d'animation**. Ils créent du lien, stimulent la mémoire, éveillent les sens et rappellent à chacun qu'il est entouré, respecté et valorisé.



L'animation ne se limite pas aux événements visibles. Elle se cache dans le quotidien, dans l'attention portée aux détails, dans la chaleur humaine qui circule entre les murs. C'est cette **vie invisible**, orchestrée par tous les métiers, qui fait briller notre maison comme une véritable étoile.

CHAQUE LUNDI

ANIMATION VISITE EN CHAMBRE un lien social précieux à la résidence

Chaque **lundi, nous** parcourons les couloirs, visitant les résidents qui se trouvent en chambre afin de **discuter**, proposer des **moments de détente** ou de **jeux**. l'animatrice distribue également le **journal Senior Hebdo**, apportant une touche de **joie** et d'**actualité** dans chaque chambre.

Les visites sont attendues avec impatience par les résidents. C'est une **occasion précieuse** de partager des **projets individuels**. Chaque rencontre est un moment unique où **l'animatrice** écoute avec attention et **participe activement** à l'amélioration du **bien-être** des résidents.

En plus des conversations enrichissantes, **nous** proposons des **activités variées** pour stimuler l'esprit et le corps des résidents. Que ce soit des jeux de société, des **exercices de relaxation** ou des **projets créatifs**, chaque activité est soigneusement choisie pour correspondre aux intérêts et aux besoins de chacun. Ces moments privilégiés permettent de renforcer le lien social au sein de la résidence.



TOUS LES MERCREDIS

BOUGER EN DOUCEUR : la gym du mercredi à Étoile du Matin

Chaque **mercredi après-midi**, les **résidents** de la **Résidence Étoile du Matin** se retrouvent avec enthousiasme pour une séance de **gym douce sur chaise** animée par **Laurence**, intervenante de l'association **Siel Bleu**. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, cette activité vise à entretenir la **mobilité**, favoriser le **bien-être**, et créer du **lien social**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La **gym douce**, adaptée aux capacités de chacun, permet de travailler en douceur la **souplesse**, la **coordination**, et la **respiration** tout en respectant les limites individuelles. Grâce à des exercices ludiques et progressifs, les résidents restent **actifs** tout en prenant **plaisir** à bouger.



Au-delà des bienfaits physiques, ces rendez-vous hebdomadaires sont aussi un moment d'**échange**, de **sourires** et de **convivialité**. La présence régulière de Laurence, son écoute et son dynamisme, contribuent à faire de cette animation un **temps fort** de la semaine.

TOUS LES JOURS

LORSQUE LES RÉSIDENTS SE RÉUNISSENT AUTOUR DU DOMINO CHAQUE APRÈS-MIDI

Un rituel chaleureux prend vie
chaque fin d'**après-midi**.

Quelques **résidents** passionnés
se **regroupent** pour partager
des **parties de domino**

endiablées. Ces moments de
convivialité sont l'occasion
pour chacun de **se retrouver**,
d'échanger des sourires et de
renforcer les liens
communautaires.



Le **domino**, est devenu un véritable vecteur de **socialisation** au sein de la résidence. Les tables s'animent, les discussions fusent, et le cliquetis des dominos résonne comme une douce mélodie. Pour beaucoup, c'est le moment le plus attendu de la journée, où les heures s'écoulent agréablement entre stratégie et bonne humeur.

Elle stimule non seulement leur esprit stratégique mais aussi leur sentiment d'appartenance à une **communauté soudée**. Les nouveaux arrivants sont toujours les bienvenus et sont rapidement intégrés grâce à l'accueil chaleureux des habitués.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN NOVEMBRE

Atelier Tovertafel : stimulation ludique

Le mois de novembre a vu le retour de l'**atelier Tovertafel**, une table interactive qui propose des **jeux lumineux et sensoriels**. Les résidents ont pu **toucher, réagir, jouer ensemble**, et stimuler leur **attention** et leur **motricité** dans une ambiance **joyeuse** et **innovante**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN NOVEMBRE

Ateliers cognitifs Montessori senior

Avec les **livres Montessori senior**, les résidents ont exploré des thèmes comme le **cheval**, le **chocolat**, et d'autres sujets porteurs de **souvenirs** et de **plaisir sensoriel**. Ces ateliers favorisent la **mémoire associative**, la **curiosité**, et la **discussion** autour de thèmes familiers et chaleureux.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN NOVEMBRE

🎨 Ateliers cognitifs : motricité fine et triage

ces ateliers ont mobilisé la **motricité fine** à travers des exercices de **triage**, de **classement**, et de **manipulation**. Ils permettent de travailler la **coordination œil-main**, de renforcer la **concentration**, et de maintenir des **automatismes utiles** au quotidien.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN NOVEMBRE

Ateliers de vie quotidienne : gestes qui rassemblent

Les ateliers de vie quotidienne ont rythmé le mois : **pliage de linge**, **mise de table**, **vaisselle**, et même le plaisir de **prendre un café ensemble**. Ces gestes simples sont autant d'occasions de **retrouver des repères**, de **valoriser l'utilité**, et de **partager des moments conviviaux**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN NOVEMBRE

🎄 Préparation de Noël : décorations et esprit festif

En novembre, les résidents ont commencé la **préparation de Noël** avec la **décoration des fenêtres** de l'unité protégée. **Guirlandes, étoiles,** et **créations colorées** ont apporté une atmosphère de **fête** et de **partage**. Ces ateliers renforcent le **sentiment d'appartenance** et l'**anticipation joyeuse** des célébrations.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN NOVEMBRE

Atelier bien-être : manucure et soin

Un **atelier manucure** a permis aux résidents de profiter d'un moment de **détente**, de **soin de soi**, et de **valorisation personnelle**. Ces instants de **bien-être** renforcent l'**estime de soi** et apportent une **pause douce** dans le quotidien.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN NOVEMBRE

🎨🌱 Art-thérapie et épluchage : partenariat avec l'unité ouverte

En collaboration avec l'**unité ouverte**, les résidents ont pris part à des ateliers d'art-thérapie. Ces activités favorisent la créativité, l'expression personnelle, et la connexion émotionnelle. Elles permettent de partager entre unités, renforçant le lien communautaire.

Les résidents ont participé à des **ateliers épluchage chaque vendredi matin**. Éplucher des **légumes** devient un geste de **motricité fine**, de **valorisation**, et de **partage**. Ces moments permettent de **retrouver des automatismes**, de **préparer ensemble**, et de renforcer le **lien entre unités**.

🍷 Repas du Beaujolais : convivialité et tradition

Le mois de novembre a été marqué par le **repas du Beaujolais**, un moment de **convivialité** et de **tradition**. Autour de la table, résidents et équipes ont partagé un **repas festif**, ponctué de **discussions**, de **souvenirs**, et de **rires**. Ce repas est un **rituel attendu**, symbole de **partage** et de **joie collective**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN NOVEMBRE

Siel Bleu : bouger en douceur

En novembre tous les mercredis , les résidents ont poursuivi les séances de **gym sur chaise** avec l'association **Siel Bleu**.

Ces ateliers hebdomadaires permettent de travailler la **souplesse**, la **coordination**, et de maintenir un **tonus corporel** adapté.

Chaque mouvement est pensé pour être **sécurisant** et **valorisant**, offrant un moment de **bien-être collectif**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN NOVEMBRE

🍪 Ateliers pâtisserie : saveurs et souvenirs

Chaque **mercredi**, les résidents se sont retrouvés autour de l'**atelier pâtisserie** animé par **Inès**. Ces moments sont devenus de véritables **rituels gourmands**, où chacun peut **participer, sentir, mélanger**, et surtout **partager**.

Ces ateliers sont autant d'occasions de **stimuler les sens**, de **raviver des souvenirs culinaires**, et de **valoriser les gestes transmis**.

Au-delà de la cuisine, c'est un **moment de convivialité** : les résidents **échangent des anecdotes, racontent leurs recettes familiales**, et savourent ensemble les **créations réalisées**. L'odeur sucrée qui emplit l'unité est le signe d'un **mercredi réussi**, où la **joie** et la **fierté** se mêlent à la **dégustation**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN NOVEMBRE

🌸 Médiation animale : émotions et tendresse

La venue d'**Astrid** de l'association **Capucine et Mirabelle** mardi **25 novembre** a apporté une bouffée de **douceur** à l'unité.



Les **animaux** éveillent des **souvenirs affectifs**, favorisent la **communication non verbale**, et créent un **lien émotionnel fort**.

Les résidents ont partagé des instants de **tendresse**, de **sourires**, et de **connexion**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER POTERIE

Le jeudi **6 novembre**, les résidents ont participé à un **atelier poterie animé par Ludivine de l'Atelier Kilucru de Fécamp**.

Cet atelier, qui marquait la dernière rencontre de l'année dans le cadre de notre collaboration, a été un moment riche en souvenirs et en créativité. Les résidents ont pu façonner, modeler et donner vie à leurs idées, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

🌟 La séance s'est terminée en beauté avec la réalisation de **sapin en poterie**, véritable symbole festif .

Nous espérons de tout cœur pouvoir renouveler ces ateliers avec Ludivine dans l'avenir.

🙏 Un grand merci à elle pour son énergie, son savoir-faire et tous ces instants de partage qui ont illuminé notre quotidien.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

👨‍🍳 ON L'A FAIT ! ON A GAGNÉ LA FINALE DU TROPHÉE DES CHEFS ! 🏆

Et quelle aventure... pleine de saveurs, d'émotions et de sourires !

Pendant deux jours à Vienne (France), notre chef Christophe a relevé les défis du concours avec brio :

🥕 Un plat à créer avec un panier surprise

🍰 Un dessert revisité

🎯 Christophe, c'était le cerveau, le chef d'orchestre de cette partition gourmande.

👁️ Et Carine, notre animatrice, était ses mains, ses yeux... et sa bonne humeur communicative !

Un duo complice, au service d'un projet collectif porté par toute la résidence.

💬 Merci aux familles pour leurs anecdotes et recettes

👨‍👩‍👧‍👦 Merci aux résidents pour leurs souvenirs gourmands

🤝 Merci aux équipes cuisine, hôtellerie, soins et animation pour leur énergie et leur cœur

📺 On redescend doucement de notre petit nuage... mais on vous prépare un petit reportage pour revivre cette belle finale en images !

🎉 Cette victoire, c'est la vôtre. Et elle a le goût de Normandie, de Bénédictine... et de la joie partagée !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

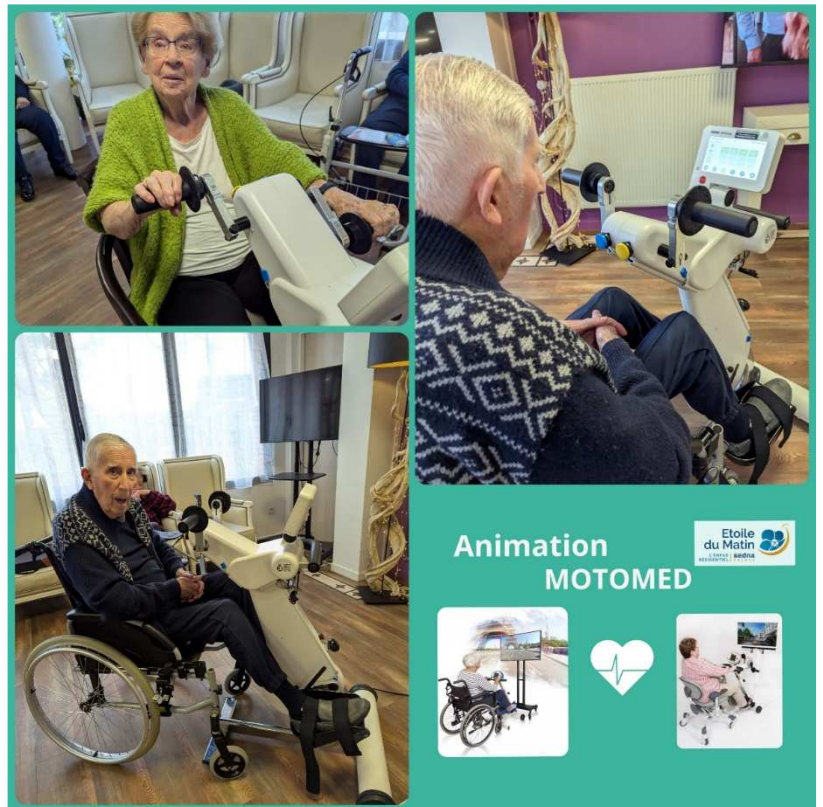
LE VÉLO ASSISTÉ, MOTEUR DE BIEN-ÊTRE ET DE CONVIVIALITÉ

Jeudi 13 novembre, c'était le grand **retour du Motomed** dans notre établissement. Les **résidents**, toujours aussi **motivés**, ont repris avec enthousiasme leurs séances de **vélo** assisté.

Cet outil, qui combine **activité physique** et **plaisir**, permet à chacun de travailler son **endurance**, sa **mobilité** et de garder le goût du **sport**.

Les sourires et la bonne humeur étaient au rendez-vous, preuve que le **Motomed** reste un moment attendu et apprécié par tous.

Au-delà de l'exercice, ces séances renforcent le **lien social** et favorisent le **bien-être** collectif. Une belle énergie partagée qui donne envie de continuer à pédaler ensemble !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DOUCEUR, MUSIQUE ET CONVIVIALITÉ AU BOUT DES DOIGTS

Jeudi 13 novembre, un **atelier bien-être** a été organisé avec les **résidents**. Cet instant de partage a été animé par **Alicia**, **stagiaire** en **terminale Bac Pro SAPAT** à la **MFR de Criquetot** et notre animatrice.

Dans une ambiance tout en **douceur**, chacun a pu profiter d'un moment convivial pour « **mettre du vernis dans nos vies** » 🎨. Les sourires, les échanges et la complicité ont fait de cet atelier un véritable temps de **détente** et de **plaisir partagé**.

Pour accompagner cette activité, une **playlist années 80** a rythmé l'après-midi, apportant une touche de **nostalgie** et de **bonne humeur**. Les chansons cultes ont réveillé des souvenirs et ont permis à tous de fredonner ensemble, renforçant l'esprit de **convivialité**.

Cet atelier a montré combien les petites attentions et les moments simples peuvent contribuer au **bien-être** collectif et créer des instants précieux dans la vie quotidienne.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN GAGNANT PAR GRILLE :

la tombola d'Octobre Rose fait des heureux

Le **jeudi 13 novembre**, la résidence a vibré au rythme du **tirage au sort** des **grilles de tombola** organisées dans le cadre d'**Octobre Rose**.

Chaque grille a désigné **un gagnant**, permettant à de nombreux participants de repartir avec des **lots originaux et conviviaux**.

Parmi les récompenses, on retrouvait des **bouteilles géantes** qui ont suscité l'admiration, ainsi que des **lots de saucissons**, parfaits pour partager un moment gourmand en famille ou entre amis.



Cet événement festif, au-delà de la joie des gagnants, rappelle l'importance de la mobilisation autour d'**Octobre Rose**, campagne dédiée à la **lutte contre le cancer du sein**. Grâce à la générosité des participants et à l'enthousiasme des organisateurs, la tombola a été un véritable succès.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REPAS ROSE, TOMBOLA ET VENTES SOLIDAIRES : 385 EUROS RÉCOLTÉS

Dans le cadre d'**Octobre Rose**, de nombreuses **actions solidaires** ont été mises en place pour sensibiliser et récolter des fonds. Les **stagiaires**, le **personnel**, les **familles** et les **résidents** se sont mobilisés autour de plusieurs initiatives conviviales :



- **Vente de crêpes** qui a ravi les gourmands
 - **Vente de rubans roses** et de **tee-shirts** pour afficher son soutien
 - **Vente de vêtements solidaires**, donnant une seconde vie aux habits tout en servant une noble cause
 - Organisation d'un **repas rose**, symbole de partage et de convivialité
 - Et enfin, la **tombola**, qui a permis à chacun de tenter sa chance et de repartir avec des lots originaux
- Grâce à l'ensemble de ces actions, un total de **385 euros** a été **récolté**, démontrant la force de la **solidarité** et l'importance de l'**engagement collectif** dans la lutte contre le **cancer du sein**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

QUAND L'ATELIER POTAGE S'INVITE À L'UNITÉ PROTÉGÉE

Le vendredi **14 novembre**, notre atelier **Potage** a connu une belle nouveauté : il a changé de **lieu** et s'est déroulé à l'**unité protégée**. Cette initiative a permis à plusieurs **résidents** de se **greffer** à notre **animation**, créant ainsi un moment de **partage** et de **convivialité**.

L'expérience a été particulièrement **enrichissante**, car elle a favorisé la **rencontre** entre différents publics et a renforcé le **lien social**.



Et pourquoi ne pas envisager de **renouveler** régulièrement cette **expérience**? Elle pourrait devenir un rendez-vous attendu, permettant de maintenir une **dynamique collective** et de renforcer la **cohésion** au sein de l'établissement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MÉTAMORPHOSE INTÉRIEURE GRÂCE À L'ART-THÉRAPIE

C'est grâce à notre appel à projet du Département qu'un atelier d'art-thérapie a pu voir le jour. Conduit par l'art-thérapeute **Caroline Lainé**, fondatrice de **Couleur Libre Art et Thérapie**, et en partenariat avec notre résidence, cet atelier se tient **une fois par mois** et offre aux **résidents** de l'unité ouverte et de l'**Unité Protégée** un espace où l'**expression artistique** devient un véritable **outil de soin**.



Lors de cette **première rencontre**, les participants ont découvert que l'**art** peut être une **voie d'apaisement**, de **reconnexion à soi** et de **valorisation des ressources intérieures**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

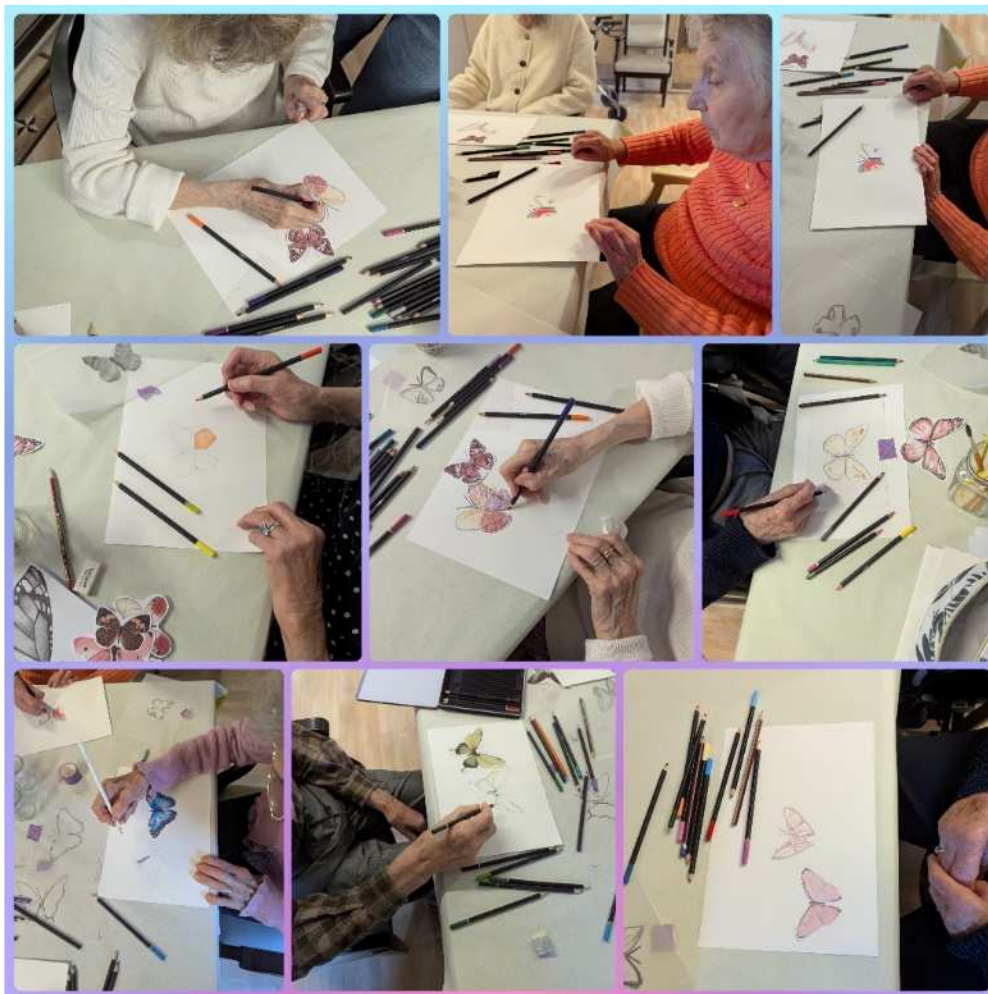
L'atelier a permis de créer une **relation thérapeutique**, où chacun est invité à **explorer ses émotions** à travers la **couleur**, la **forme** et le **geste créatif**.

Nous avons commencé par un **atelier décalco** autour des **papillons**. Ces derniers, symboles de **métamorphose**, de **renouveau** et de **légèreté**, ont guidé les résidents dans une **exploration intérieure**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

. Les **mettre en couleurs** selon ses **envies** ou en suivant un **modèle** est devenu un acte de **libération émotionnelle** : chaque nuance choisie reflète un **état d'âme**, chaque geste posé ouvre la porte à une **transformation subtile**.



Cet atelier, né **grâce à notre appel à projet**, marque le début d'une **collaboration féconde**, où l'**art** devient un **allié précieux** pour accompagner les résidents dans leur **cheminement personnel** et leur **bien-être**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

COUPE DU MONDE, BEAUJOLAIS ET BLAGUE FINALE : UN COCKTAIL D'ACTUALITÉ

Ce **lundi 17 novembre**, en **début d'après-midi**, les résidents se sont retrouvés autour de l'**animatrice** pour la traditionnelle **revue de presse**. Au programme, des sujets variés qui ont suscité de vives réactions et permis à chacun de **s'exprimer** et de rester **connecté au monde**:

- **L'Affaire Epstein** : l'étau se referme sur **Donald Trump**.
- **L'équipe de France de football** officiellement **qualifiée pour la Coupe du monde**.

- Le **Royaume-Uni** durcit sa **politique d'asile**.

- Le **Beaujolais nouveau** arrive ce **jeudi**.

- **Nicolas Sarkozy** est déjà **sorti de prison**.



Après ces échanges, place à la **devinette**, les **horoscopes**, à la **charade** et enfin à la **blague de la semaine**, moments de détente qui ont apporté rires et complicité. Cette animation a permis aux résidents de **partager leurs opinions**, de **stimuler leur mémoire** et de **cultiver le lien social** dans une atmosphère conviviale.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

« MUSIQUE ENTRAÎNANTE ET GESTES FLUIDES POUR STIMULER LE CORPS »

Le **mardi 18 novembre**, en **début d'après-midi**, les résidents ont participé à une séance d'**expression** et de **réveil corporel** animée par notre **animatrice**. Sur une **musique entraînante**, chacun a pu retrouver le plaisir de bouger, de s'exprimer et de stimuler ses capacités motrices dans une ambiance conviviale.

La séance a débuté par un **réchauffement musculaire**, du **haut** jusqu'au **bas du corps**, permettant de préparer les articulations et d'activer la circulation



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ensuite, des exercices avec de **petits cerceaux** ont sollicité les **bras** et les **postures**, tout en restant **assis**, favorisant la mobilité douce et sécurisée. Puis, le **lancer de cerceaux** a permis de travailler l'**adresse** et la coordination, suivi d'exercices avec le **ballon** pour stimuler les **réflexes** et développer la **dextérité**.



Les **foulards colorés** ont ensuite apporté une dimension de **souplesse** et d'**expression corporelle**, invitant chacun à libérer ses gestes avec fluidité et créativité.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Enfin, un retour au calme a été proposé grâce à de petits exercices de **respiration**, favorisant la détente et l'intégration des bienfaits de la séance. Cette animation a permis de conjuguer **plaisir, mouvement, et bien-être**, tout en respectant les capacités de chacun.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

RETOUR SUR NOTRE COMMISSION D'ANIMATION DU MARDI 18 NOVEMBRE

Mardi 18 novembre, résidents et équipe se sont réunis autour de Carine pour échanger sur les animations passées et les projets à venir. Un moment riche en idées, en sourires et en fierté collective.

Nous avons célébré nos belles réussites :

 **1ère place au Trophée des Chefs avec Restappro**

 **1er prix au Défi Photo National 2025 avec Restaliance**

Les échanges inter-établissements ont également marqué les esprits : repas partagés avec **La Pommeraie** à la résidence et à Criquetot-l'Esneval, ainsi qu'avec **Le Temps de la Rose (EHPAD Sedna, Maison-Alfort)**. De beaux instants de convivialité et d'ouverture.

Octobre Rose a mobilisé toute la résidence : grâce à l'implication de chacun, **385 € ont été récoltés** pour soutenir la lutte contre le cancer.

Les sorties continuent de ravir nos résidents : restaurants, cabaret, bateau, bowling, théâtre... Deux nouvelles envies ont émergé : un restaurant à **Étretat** et une visite à la **jardinerie Desjardins du Havre**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Enfin, nous avons accueilli de nouveaux intervenants qui enrichiront nos activités :

- **Art-thérapie**

- avec Carole Laine

- **Socio-esthétique**

- avec Chloé – Plume de Douceur

- **Sophrologie**

- avec Stéphanie Leblanc

- **Initiation à la magie**

- avec Florent Penin



Ces ateliers mensuels viendront compléter une programmation déjà bien remplie, tandis que nous préparons les **appels à projets 2026** (poterie, théâtre, chorale, musicothérapie). Et pour finir l'année en beauté, nous attendons avec impatience le retour des enfants de l'école d'Étretat fin novembre pour un moment intergénérationnel plein de vie.

Une résidence dynamique, ouverte et créative, où chaque voix compte et chaque projet nous rapproche un peu plus.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'APÉRITIF BEAUJOLAIS

Jeudi 20 novembre, la **Résidence** s'est pour célébrer le traditionnel **Beaujolais**. Les **familles** et les **résidents** se sont retrouvés autour d'un chaleureux **apéritif**, marqué par une ambiance conviviale et musicale.

Une **mise en bouche** délicate a ouvert les festivités.

Cet **apéritif Beaujolais** a permis de lancer la journée sous le signe de la **joie**, de la **tradition** et de la **famille**, en réunissant toutes les générations autour d'un verre et d'un sourire.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

FAMILLES ET RÉSIDENTS RÉUNIS AUTOUR DU BEAUJOLAIS.

Après l'apéritif, place au **repas Beaujolais** préparé avec passion par l'**équipe cuisine**. En **entrée**, une généreuse **assiette de charcuterie** a ouvert le bal des saveurs. Le plat principal, un **délicieux coq au vin**, mijoté dans une **sauce aux petits oignons et lardons**, a ravi les papilles. Les convives ont ensuite dégusté les **plateaux de fromages**, avant de terminer sur une **tarte aux fruits** accompagnée de son **coulis au vin et aux épices**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Notre **sommelier du jour, Johnathan (IDEC)**, avait sélectionné deux crus pour l'occasion :

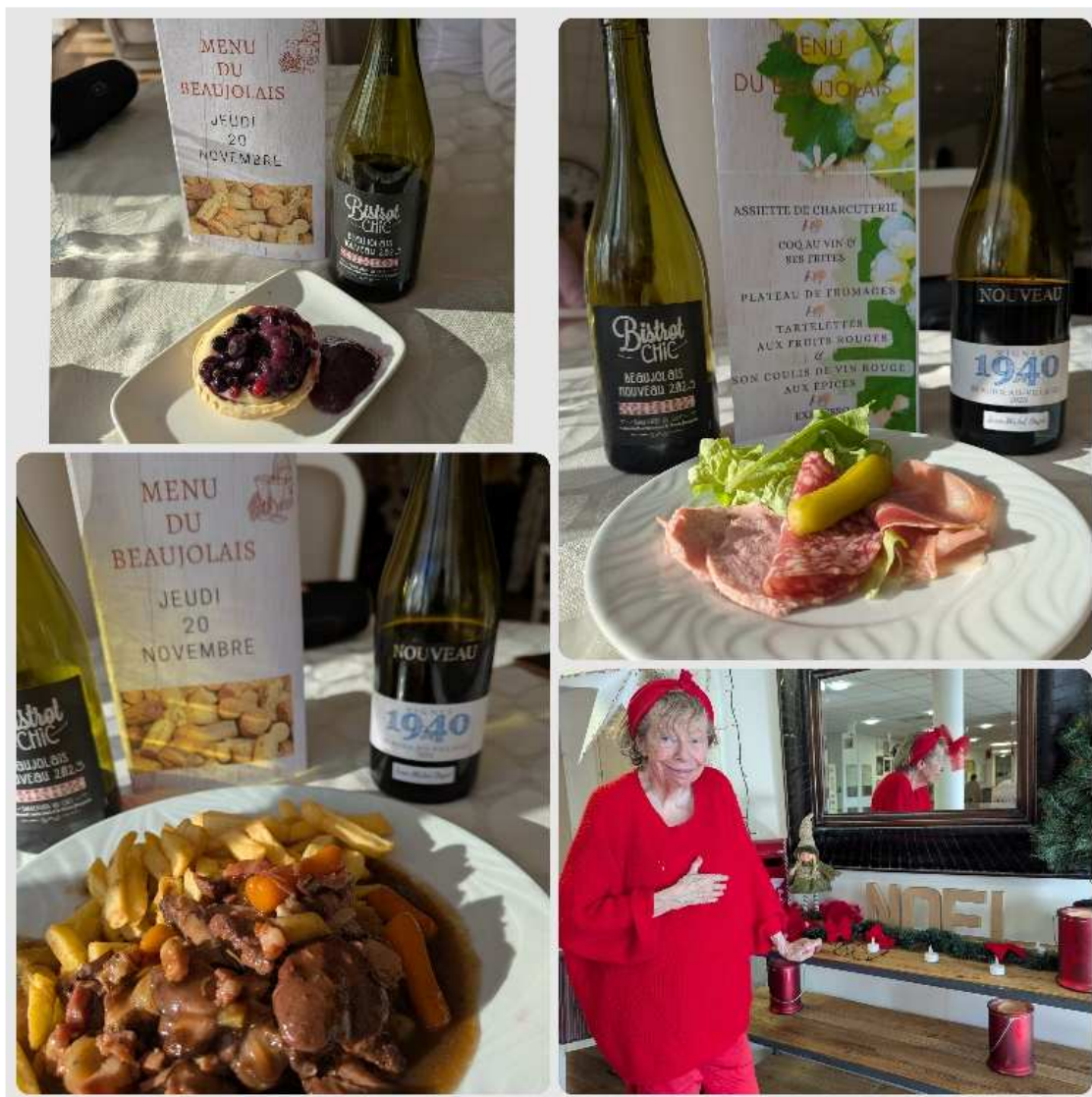
- un **Beaujolais Village 1940**, empreint de tradition,
- et un **Beaujolais Nouveau**, plus **fruité** et léger.

Les **résidents** et leurs **familles** ont pu goûter les deux, comparer et donner leur avis. Le résultat fut **ex aequo**, preuve que chacun a trouvé son bonheur dans cette dégustation.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un détail charmant a marqué le repas : une **résidente s'était même habillée en rouge**, rappelant la **couleur du vin**, et ajoutant une touche élégante et festive à l'événement.



Tout cela s'est déroulé en **chansons**, grâce à l'enthousiasme collectif et au service impeccable assuré par **Johnathan et Alban**, nos sommeliers du jour.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DE LA DÉGUSTATION AU QUIZ : le Beaujolais en fête

Après avoir savouré le **repas Beaujolais** et partagé un moment festif en chansons, une douce **sieste** s'est imposée pour nos **résidents**. Ce temps de repos bien mérité a permis à chacun de reprendre des forces et de prolonger la convivialité dans la sérénité.



L'après-midi, l'animation a repris avec un **quiz sur le vin**, orchestré par notre **animatrice**. Les **familles** et les **résidents** ont pu tester leurs connaissances sur le **Beaujolais**, ses cépages, ses traditions et ses anecdotes. Entre éclats de rire, petites surprises et découvertes, ce quiz a transformé l'après-midi en un moment à la fois **ludique** et **culturel**. Cette activité a permis de prolonger l'esprit de la fête, en mêlant **mémoire**, **partage** et **plaisir d'apprendre**, tout en gardant le fil conducteur de la journée : le **vin** et la **convivialité**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

POTAGE ET BONNE VOLONTÉ : UNE RECETTE DE CONVIVIALITÉ

Le vendredi **21 novembre**, l'atelier **Potage** s'est de nouveau installé à l'**unité protégée**. Avec encore plus de **légumes** et de **bonne volonté**, les **résidents** présents ont participé activement à la préparation.



Cette deuxième édition à l'unité protégée confirme l'intérêt de ce type d'**animation** : simplicité, efficacité et un vrai moment de **partage**. Une expérience à **renouveler régulièrement**, pour maintenir ce lien et cette dynamique collective.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

« NUMÉRO GAGNANT, NUMÉRO BISOUS : un loto haut en couleurs »

Le **vendredi 21 novembre**, notre résidence a vibré au rythme du **loto animé par notre animatrice**. Comme le dit l'expression, « **tirer le bon numéro** », c'est parfois une affaire de chance... mais aussi de mémoire !

Car nos **résidents** ont su faire fonctionner leurs **méninges**, entre les chiffres qui s'alignaient et les clins d'œil aux **départements français**.



Chaque tirage était ponctué d'un rappel historique : **1981**, année de mariage de **Lady Diana et du Prince Charles**, un événement suivi par des millions de téléspectateurs dans le monde entier

De quoi rappeler que l'histoire et le jeu se rejoignent dans l'art de partager des moments collectifs !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Et puis, il y avait le fameux **numéro bisous** : notre **personnel** piochait un chiffre et allait offrir une **bise** aux heureux détenteurs du bon numéro. Une tradition maison qui fait sourire et réchauffe les cœurs, comme le dit si bien l'expression « **un petit geste vaut mille mots** ».



Après plusieurs tours de suspense, trois **gagnants** se sont distingués : **Mme L, Mme G et M. J.** Bravo à eux !

Ainsi, entre **mémoire, convivialité,** et **humour,** ce loto fut un moment de **solidarité** et de **plaisir collectif,** où chacun a pu se sentir gagnant, ne serait-ce que par les sourires échangés.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA MAGIE DE NOËL S'INSTALLE À LA RÉSIDENCE

Ce lundi 24 novembre, la résidence s'est transformée en véritable atelier du Père Noël. Dès le matin, les cartons de guirlandes, boules et sapins artificiels ont été ouverts avec enthousiasme. Les résidents, accompagnés des stagiaires et de l'équipe, ont pris plaisir à choisir les couleurs, à accrocher les décorations et à imaginer ensemble l'ambiance des fêtes.



🌟 **Un moment de partage** Chaque geste, qu'il s'agisse de suspendre une étoile ou de dérouler une guirlande lumineuse, a été l'occasion d'échanger anecdotes et sourires. Certains ont raconté leurs souvenirs d'enfance, d'autres ont proposé des idées originales pour embellir les espaces communs.

🌟 **Une résidence qui scintille** Le hall, les couloirs et la salle de restauration se parent désormais de rouge, d'or et de lumière.

💡 **La voix des résidents** « C'est comme si la maison se réveillait pour Noël », a confié l'une des participantes, émue de voir les lieux s'illuminer.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

AVEC INÈS, LE SCRABBLE DEVIENT UN PONT ENTRE LES PERSONNES

Tous les quinze jours, le **lundi**, notre **psychomotricienne Inès** anime un atelier **Scrabble** qui rassemble les amateurs de **lettres** et de **convivialité**. Bien plus qu'un simple **jeu**, cette **activité** stimule la **mémoire**, la **concentration** et la **créativité**, tout en offrant un moment de **détente** partagé.

Autour du **plateau**, chacun cherche le **mot** juste, échange des **astuces** et savoure le plaisir de **jouer ensemble**.

Les **rires** fusent, les petites **victoires** sont célébrées, et l'on découvre parfois des **mots** surprenants qui enrichissent le **vocabulaire collectif**.

Mais l'impact de cette **animation** dépasse largement le cadre de l'atelier.

Deux **résidentes**, séduites par ces moments de **complicité**, ont pris l'habitude de se retrouver régulièrement en dehors des **séances** pour poursuivre leurs **parties**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Leur initiative illustre parfaitement l'esprit que nous cherchons à cultiver : favoriser l'**autonomie**, encourager les **rencontres** et prolonger le plaisir du **jeu** dans la **vie quotidienne**.



Ainsi, le **Scrabble** devient un véritable **pont** entre les **personnes**, un prétexte pour se **réunir**, **échanger** et tisser des **liens durables**.

Merci à **Inès** pour son **énergie** et son **accompagnement**, et bravo à nos **joueuses** pour avoir transformé une **animation** en belle **histoire d'amitié**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ÉPHÉMÉRIDE, HOROSCOPE ET ACTUALITÉ :

Ce mardi 25 novembre, en fin de matinée, l'animatrice a conduit une nouvelle revue de presse.

L'atelier a débuté par l'éphéméride du jour et le horoscope, avant de s'ouvrir sur plusieurs sujets d'actualité :

- Les États-Unis imposent à l'Ukraine un plan de paix sévère
- Les propositions des citoyens concernant les rythmes scolaires
- La Normandie élue région européenne « la plus désirable »



Ces thèmes ont suscité de nombreux échanges et discussions entre les résidents, chacun apportant son regard et ses réflexions.

La rencontre s'est poursuivie par la lecture du menu du jour et la présentation des ateliers de la semaine, permettant à chacun de se projeter dans les activités à venir.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

“UN ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE : LE SOIN COMME LIEN”

Suite à notre **appel à projet**, nous avons le plaisir d'accueillir Chloé, **socio-esthéticienne** de **Plume de Douceur**, qui a débuté aujourd'hui son premier atelier auprès de six résidentes.



Installées dans le salon du **1er étage**, spécialement aménagé pour créer un espace dédié au bien-être, les participantes ont découvert un moment autour de la **beauté des mains** : **lavage des mains**, soin des **cuticules**, touche de **citron** pour la fraîcheur, **manucure** et surtout un véritable **temps pour soi**..

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cet atelier a été marqué par de nombreux **échanges** et de grands **sourires**, témoignant de la joie de partager ensemble cette parenthèse de douceur.



Le prochain rendez-vous est déjà fixé : Chloé reviendra le **mardi 9 décembre** pour un atelier gourmand et sensoriel, avec pour thème le **masque visage au chocolat**. Une nouvelle occasion de se retrouver, de prendre soin de soi et de savourer l'alliance entre beauté et convivialité.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANNIE, BÉNÉVOLE ET PASSEUSE DE MOTS

Ce mercredi 26 novembre, les résidents se sont retrouvés pour un moment de lecture poétique animé par Annie, notre bénévole et fille de Mme G. Ensemble, nous avons ouvert le recueil *Mondo et autres histoires* de J.M.G. Le Clézio, une série de contes empreints de douceur et de voyage intérieur.

Le premier conte : *Mondo*

Lors de cette première séance, nous avons découvert l'histoire de **Mondo**, un enfant de 10 ans venu d'ailleurs. Débarqué d'un bateau, il erre dans les rues d'une ville portuaire, à la recherche de rencontres et de liens avant de repartir vers un autre horizon.

Au fil des pages, les résidents ont fait la connaissance des personnages qui croisent son chemin :

- **Rosa**, la marchande de fruits au sourire généreux
- **Giordan**, le pêcheur qui partage son savoir
- **Le Gitan** et **Le Cosaque**, compagnons de route hauts en couleur
- **Le vieux Dadi** et ses colombes, symbole de paix et de tendresse
- **Un vieil homme** qui lui apprend à lire, ouvrant la porte du savoir
- **Thi Chin**, la femme chinoise dont il admire la maison, reflet d'un ailleurs rêvé

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🌻 Un moment de partage

La voix d'Annie a porté ce récit avec délicatesse, et les résidents ont été touchés par la poésie des descriptions, la simplicité des personnages et la profondeur des thèmes : l'amitié, l'apprentissage, la beauté des rencontres, et ce sentiment universel de quête d'un « ailleurs ».



➔ La suite...

Deux autres séances sont prévues pour poursuivre la lecture des contes de Le Clézio. Nous avons hâte de retrouver Annie et de continuer ce voyage poétique, qui promet encore de belles émotions et de riches discussions.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

QUAND LE VÉLO ASSISTÉ DEVIENT UNE INVITATION AU VOYAGE

Jeudi 27 novembre, de nombreux **résidents** ont participé à un atelier animé par **Romane**, notre **psychomotricienne en stage**, aux côtés de **l'animatrice**. Ensemble, elles ont accompagné chacun dans une séance de **Motomed** de plus de **20 minutes**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Grâce à ce outil, les résidents ont pu choisir leur **parcours** selon leurs envies : **Rouen, Paris, le Mont Saint-Michel** et bien d'autres destinations se sont offertes à eux, transformant l'effort en véritable **voyage imaginaire**.



Au-delà de l'**activité physique**, ces moments sont aussi une invitation au **rêve**, à la **convivialité** et au **partage**. Les sourires et la motivation témoignent du plaisir ressenti, confirmant que le **Motomed** reste un formidable vecteur de **bien-être** et d'**évasion**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ÉLÈVES D'ÉTRETAT FONT LEUR THÉÂTRE À LA RÉSIDENCE

L'après-midi du jeudi 27 novembre, la résidence a accueilli les élèves de CM1/CM2 pour un après-midi haut en couleur. Au programme : 4 « **scénettes** » préparées en classe, que les enfants ont choisi de venir jouer devant les résidents.



Avec un **enthousiasme communicatif**, les élèves ont interprété des **petites pièces de théâtre**, inspirées de leurs lectures et de leurs propres idées. Certaines scènes mettaient en avant des personnages de contes, comme une nouvelle version des trois petits cochons qu'ils ont intitulés « *les trois petits pourceaux* » d'autres **racontaient de petites histoires**, inventées avec malice.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents, installés au premier rang, ont savouré chaque représentation entre **sourires et applaudissements**. Pour plusieurs d'entre eux, revoir des enfants jouer "*comme au théâtre d'autrefois*" a ravivé de précieux souvenirs.

Cette première partie de l'après-midi a permis d'entamer la **rencontre sous un climat chaleureux**, et les liens se sont très vite tissés autour de cette énergie joyeuse portée par les jeunes artistes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CONTES ET HISTOIRES : un moment de partage Intergénérationnel

L'après-midi en compagnie des élèves de l'école d'Étretat à suivi son cours lorsque les es résidents ont, à leur tour, pris la parole pour partager un bout de leur histoire... ou de leur imagination.

Parmi eux, **monsieur J, passionné de voyages** qui a parcouru le monde au cours de sa vie, avait choisi de lire pour l'occasion un conte dédié au **thème du voyage**. Installé face aux élèves de CM1/CM2 d'Étretat, il a lu avec enthousiasme un récit évoquant les **l'évasion et les voyages** qu'il connaît tant.



Les enfants, captivés, ont écouté avec une attention remarquable. Certains ont même **posé des questions**, curieux de savoir quels pays avait-il visités.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Monsieur J a ensuite ramené **sa carte du monde pour montrer aux enfants ses voyages avec fierté**, se replongeant dans ses souvenirs, et une photo du **paquebot sur lequel il longtemps navigué**. Les enfants étaient impressionnés de la taille du bateau et des anecdotes racontées par Monsieur J.



Quelques instants plus tard, **madame R, vêtue de son costume d'ange spécialement sorti pour l'événement**, a accompagné avec beaucoup de douceur et de bienveillance la lecture d'un conte sur le thème des anges avec Romane, stagiaire psychomotricienne et l'animatrice, parfaitement en accord avec l'atmosphère chaleureuse de l'après-midi. Les élèves ont été **touchés par ce moment délicat**, impressionnés par ce personnage sorti tout droit d'un livre d'histoires.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ces lectures inversées, où les résidents deviennent conteurs, ont apporté une dimension unique à la rencontre. Elles ont permis aux élèves de découvrir **les parcours de vie riches de ceux qu'ils étaient venus visiter.**



Un moment fort, qui restera sûrement un souvenir précieux pour petits et grands.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

GOÛTER PARTAGÉ ET ATELIER DESSIN : un bel après-midi de complicité

Dessins et échanges : un lien qui se renforce autour du goûter La rencontre s'est poursuivie autour d'un goûter convivial, grâce aux chouquettes et aux viennoiseries spécialement préparées par le chef Christophe pour l'occasion, où élèves et résidents étaient mélangés à table. Cette organisation a favorisé de nombreux échanges : les enfants parlaient de l'école, les résidents racontaient des anecdotes de leur jeunesse, et tous partageaient sourires et curiosité mutuelle.

Les enfants, qui étaient déjà venus les années précédentes, se rappelaient des résidents et réclamaient ces derniers !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Après cette pause gourmande, un atelier de dessin a été lancé sur les deux thèmes des contes précédemment présentés : le voyage et les anges. Crayons en main, élèves et résidents ont laissé libre cours à leur imagination. Certains dessinaient côte à côte, d'autres discutaient tout en coloriant, créant une atmosphère à la fois créative et chaleureuse.

À la fin de l'activité, certains enfants ont choisi d'offrir leur création aux résidents, un geste simple mais très touchant, accueilli avec beaucoup de douceur par les résidents.



Ce moment partagé autour de l'art et de la convivialité a clôturé l'après-midi sur une note douce et lumineuse, laissant derrière lui des souvenirs précieux pour tous.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Entre théâtre et contes, élèves et résidents ont partagé rires, souvenirs et imagination...

« Revivez en images la rencontre entre les élèves de l'école d'Étretat et les résidents : un après-midi de théâtre, de contes et de partage intergénérationnel. Cliquez sur le lien ci-dessous pour découvrir la vidéo et plonger dans cette atmosphère chaleureuse. »

👉 Voir la vidéo sur Facebook

<https://www.facebook.com/share/v/17SZMDSKSj/>



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

POMMES DE TERRE ET BONNE HUMEUR AU POTAGE

Le vendredi **28 novembre**, l'atelier **Potage** s'est déroulé à l'**unité protégée**. Cette fois, la présence des **pommes de terre** a apporté une touche supplémentaire de convivialité. Mme **H** était particulièrement **heureuse** de participer, et son enthousiasme a donné le ton à l'animation.

Un moment simple, chaleureux, qui confirme l'intérêt de ces ateliers réguliers : cuisiner ensemble, partager, et créer du lien.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

VOYAGE INTÉRIEUR ET MÉTÉO DU CŒUR

À la résidence, un **nouvel atelier de sophrologie** a ouvert ses portes, guidé par **Stéphanie, sophrologue certifiée**. Une fois par mois, pendant un an, résidents, proches et membres du personnel se retrouveront pour partager un **voyage intérieur**.

Lors de cette première rencontre, une **dizaine de participants** ont pris le temps de **respirer ensemble**, d'écouter leur **météo intérieure**, comme on observe le ciel d'un matin changeant. Par des **exercices de respiration**, chacun a pu sentir ses nuages se dissiper, retrouver un souffle plus léger.



La **visualisation** a ensuite invité chacun à se promener dans un **endroit agréable**, un paysage intime où l'on se ressource. Ce moment de **détente tonico-émotionnelle** a permis de **gérer ses propres réactions**, d'apaiser les tensions et de goûter à une **sérénité partagée**.

Cet atelier est une **parenthèse de douceur**, où familles et résidents se rejoignent dans un même souffle, créant un lien invisible mais puissant : celui de la **présence bienveillante**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN JEU DE SOUVENIRS, DE SOURIRES... ET DE SURPRISES !

À l'approche des fêtes, notre résidence se pare d'un projet original et plein de tendresse : le **Calendrier de l'Avent – Qui est-ce ?**

Chaque jour, une **photo d'enfance** d'un membre du personnel est révélée sur le **mur des cadres**. Derrière ces bouilles espiègles et ces regards malicieux se cachent ceux qui accompagnent les résidents au quotidien.



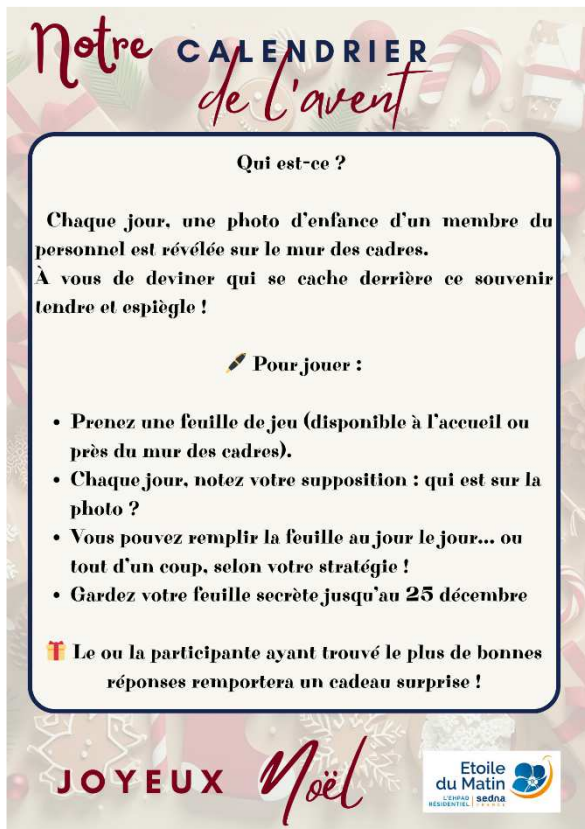
Le principe est simple :

✍ Chaque participant (résident, famille, personnel...) peut **prendre une feuille de jeu** et y noter ses suppositions.

📅 Vous pouvez jouer **chaque jour**, ou remplir votre feuille à votre rythme.

🤔 Gardez-la **secrète** jusqu'au 25 décembre... car celui ou celle qui aura deviné **le plus de bonnes réponses** remportera un **cadeau surprise**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



🎁 Ce jeu est une invitation à :

- Partager des souvenirs
- Créer du lien entre générations
- Découvrir les visages d'hier derrière ceux d'aujourd'hui
- Et surtout... **s'amuser ensemble** dans l'esprit de Noël 🚗

Merci à tous les membres du personnel qui ont accepté de dévoiler un petit bout de leur enfance, et à tous les joueurs pour leur curiosité et leur bonne humeur !

LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous à **réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique. Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?



L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement. L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel. C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.

LES ANNIVERSAIRES

🎂 ✨ Joyeux anniversaire à Mme B !

🎂 ✨ Elle a soufflé ses 87 bougies entourée des résidents et du personnel, dans une ambiance de joie et de bonheur. Elle a partagé avec nous un moment lumineux, empreint de tendresse et de convivialité.

